端午の節句

5月

書道やお菓子作り(有料)が
始まります！
ぜひご参加ください

	月	火	水	木	金	土
AM	※変更になる場合があります。 ご了承ください。 麻雀・囲碁・将棋・脳トレ ぬり絵は毎日おこなっています！ →床屋週間です！			1 カラオケ チェアーヨガ	2 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	3 頭脳ゲーム(小) みんなの元気塾
PM				カラオケ フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク
AM	5 カラオケ	6 カラオケ	7 カラオケ	8 カラオケ	9 カラオケ	10 アロマヨガ
	大型カレンダー					
PM	カラオケ	カラオケ 書道	筆文字アート	カラオケ	絵手紙教室	カラオケ
	ミニポーチバック作り					
AM	12 カラオケ	13 カラオケ	14 アロマヨガ	15 カラオケ	16 カラオケ	17 頭脳ゲーム(小)
	制作					
PM	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク	カラオケ 頭脳ゲーム(全)	カラオケ フィットネスレク	カラオケ お菓子作り	カラオケ フィットネスレク
AM	19 カラオケ チェアーヨガ	20 カラオケ ごぼう先生体操	21 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	22 カラオケ チェアーヨガ	23 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	24 カラオケ エンカサイズ
PM	カラオケ	麻由さんヨガ	筆文字アート	カラオケ	カラオケ 書道	カラオケ
	曜日対抗スポーツレク					
AM	26 カラオケ 頭脳ゲーム(全)	27 カラオケ フィットネスレク	28 カラオケ チェアーヨガ	29 カラオケ エンカサイズ	30 カラオケ チェアーヨガ	31 カラオケ チェアーヨガ
PM	カラオケ お菓子作り	カラオケ 麻由さんヨガ 書道	フラワーセラピー フィットネスレク	カラオケ ラダー教室	カラオケ フィットネスレク	カラオケ 頭脳ゲーム(全)

デイサービスセンター禎心会東